

#### Patiënt informatie

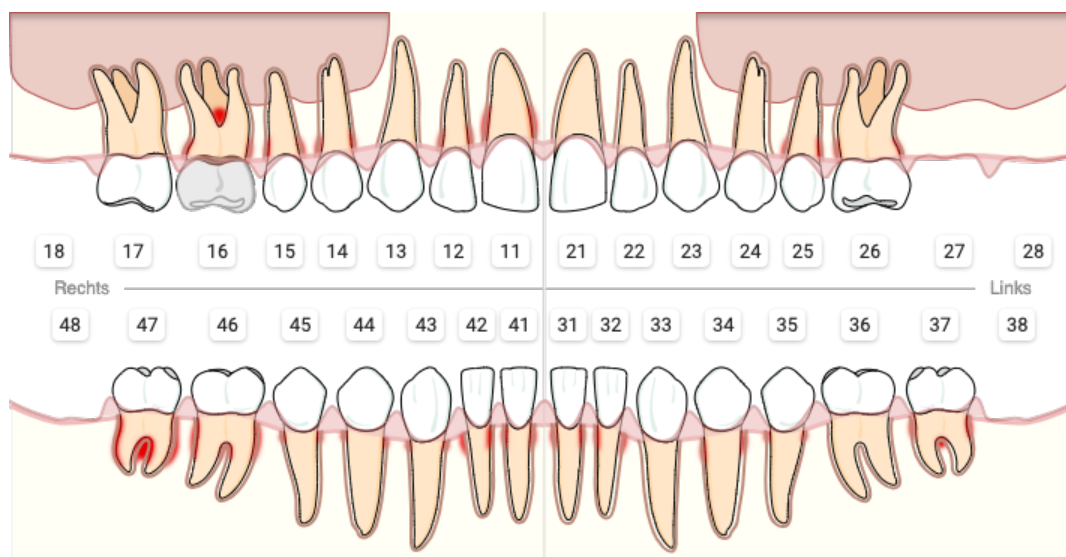
123-1244  
1988-02-16

13 December, 2024

Onlangs heeft u onze praktijk bezocht voor een consult. In deze brief stuur ik u mijn bevindingen en het behandeladvies met bijbehorende begroting.

Er wordt gebruik gemaakt van gemaakt een beknopt overzicht en schematische afbeeldingen. In de tekst staan zogenaamde hyperlinks waarmee u pagina's met meer achtergrondinformatie kunt bezoeken en ook animaties kunt bekijken.

## Beginsituatie



**Aanhechtingsverlies:** centrale snijtand rechtsboven (11) (graad: 3), kleine snijtand rechtsboven (12) (graad: 2), eerste kleine kies rechtsboven (14) (graad: 2), tweede kleine kies rechtsboven (15) (graad: 2), eerste grote kies rechtsboven (16) (graad: 2), tweede kleine kies linksboven (25) (graad: 2), eerste grote kies linksboven (26) (graad: 2), tweede grote kies linksboven (27) (graad: 2), centrale snijtand linksonder (31) (graad: 2), tweede snijtand linksonder (32) (graad: 2), eerste kleine kies linksonder (34) (graad: 2), tweede kleine kies linksonder (35) (graad: 1), tweede grote kies linksonder (37) (graad: 2), centrale snijtand rechtsonder (41) (graad: 2), tweede snijtand rechtsonder (42) (graad: 2), hoektand rechtsonder (43) (graad: 1), eerste kleine kies rechtsonder (44) (graad: 1), tweede kleine kies rechtsonder (45) (graad: 1), eerste grote kies rechtsonder (46) (graad: 3), tweede grote kies rechtsonder (47) (graad: 4).

**Furcatie:** eerste grote kies rechtsboven (16) (graad: 2), tweede grote kies linksboven (27) (graad: 2), tweede grote kies linksonder (37) (graad: 1), tweede grote kies rechtsonder (47) (graad: 3).

## Waarom

Hieronder vindt u de redenen waarom we voorstellen om in te grijpen en de voordelen van deze behandelingen.

We hebben bij u vastgesteld dat er sprake is van een tandvleesaandoening waarbij steeds meer bot rondom de

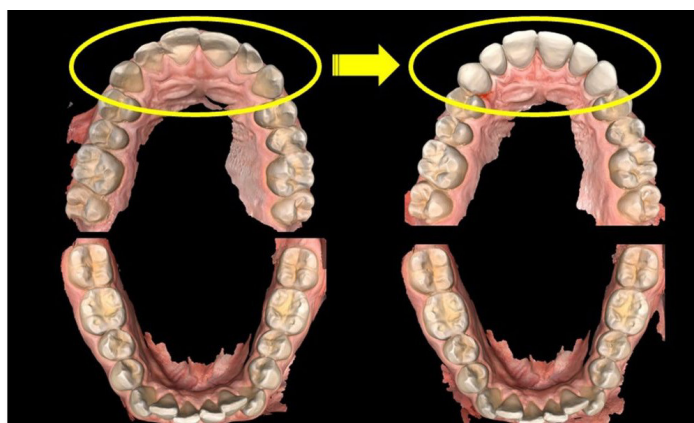
tanden en kiezen aan het verdwijnen is. Deze aandoening wordt [parodontitis](#) genoemd. De ruimtes tussen de tanden en het tandvlees (tandvleespockets) zijn bij u momenteel te diep en onrustig. Door parodontitis kan er zo veel kaakbot worden afgebroken dat de tanden en kiezen los gaan staan en uiteindelijk uitvallen.

Er zijn ook aanwijzingen dat parodontitis samenhangt met enkele andere [gezondheidsproblemen](#). Zowel lichamelijk als psychisch. Wetenschappelijk onderzoek heeft een relatie aangetoond tussen parodontitis en diabetes mellitus en tussen parodontitis en hart- en vaatziekten, maar ook met andere ziekten zoals alzheimer, reuma en kanker.

Het is nu nodig om op te schalen naar een intensievere parodontale behandeling ([paro-traject](#)). Door tijdig actie te ondernemen, kunt u uw gebit en uw algemene gezondheid beschermen.

Om de gebitsslijtage bij u te behandelen stellen we het **Dahl concept** voor. Dat is een slimme en minimaal invasieve manier om bij gebitsslijtage de beet te veranderen en het tekort aan (weggesleten) ruimte te compenseren.

Bij deze behandeling krijgen de binnenzijdes van de voortanden in de bovenkaak een verdikking (een vulling). Soms worden ook tanden in de onderkaak opgebouwd. Door deze verdikking maken je voortanden contact, maar de kiezen kunnen tijdelijk geen contact meer maken. Aan het einde van de behandeling is de slijtage aangepakt en staat alles weer goed op elkaar.



## Parodontiumstatus en behandelplan | Kaakoverzichtsfoto

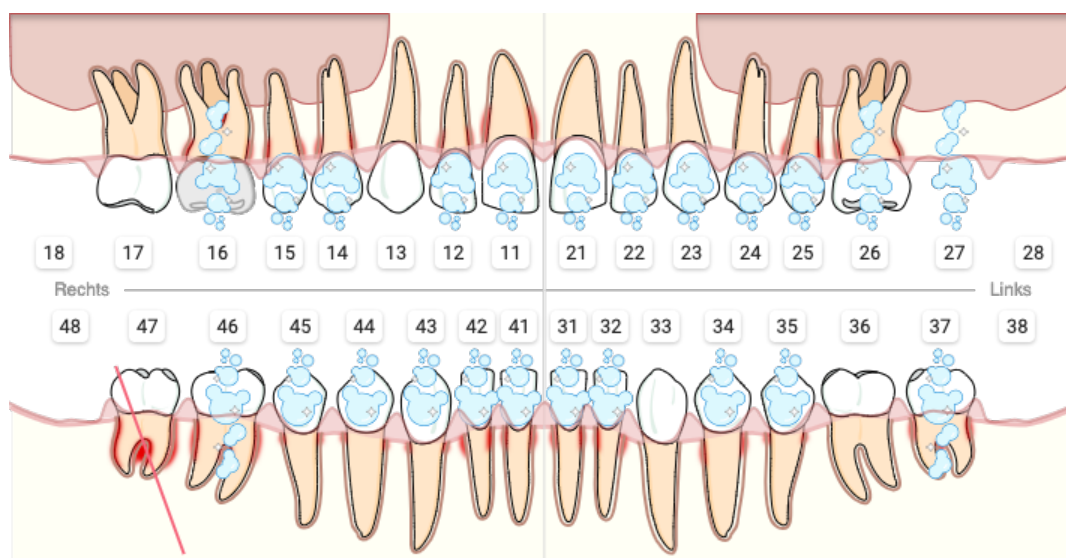
### Parodontiumstatus en behandelplan

| CODE                 | LOCATIE | BESCHRIJVING                                      | AANTAL | KOSTEN  | MATERIAAL | MATERIAALKOSTEN | TOTAAL         |
|----------------------|---------|---|--------|---------|-----------|-----------------|----------------|
| <a href="#">X10</a>  |         | Maken en beoordelen kleine röntgenfoto            | 4      | €19,71  | -         | -               | €78,84         |
| <a href="#">T012</a> |         | Onderzoek van het tandvlees met parodontiumstatus | 1      | €204,16 | -         | -               | €204,16        |
| <a href="#">X10</a>  |         | Maken en beoordelen kleine röntgenfoto            | 1      | €19,71  | -         | -               | €19,71         |
| <a href="#">X21</a>  |         | Maken en beoordelen kaakoverzichtsfoto            | 1      | €84,48  | -         | -               | €84,48         |
|                      |         |   |        |         |           | SUBTOTAAL       | <b>€387,19</b> |

12 dagen  
↓

## Grondig reinigen wortels | Verwijderen tand(en) of kies(en)

Het grondig onder het tandvlees reinigen van de tandwortels bij ernstige tandvleesontsteking | De tand(en) of kies(en) worden chirurgisch verwijderd.



**Grondig reinigen wortels - standaard:** centrale snijtand rechtsboven (11), kleine snijtand rechtsboven (12), eerste kleine kies rechtsboven (14), tweede kleine kies rechtsboven (15), centrale snijtand linksboven (21), kleine snijtand linksboven (22), hoektand linksboven (23), eerste kleine kies linksboven (24), tweede kleine kies linksboven (25), centrale snijtand linksonder (31), tweede snijtand linksonder (32), eerste kleine kies linksonder (34), tweede kleine kies linksonder (35), centrale snijtand rechtsonder (41), tweede snijtand rechtsonder (42), hoektand rechtsonder (43), eerste kleine kies rechtsonder (44), tweede kleine kies rechtsonder (45)

**Grondig reinigen wortels - complex:** eerste grote kies rechtsboven (16), eerste grote kies linksboven (26), tweede grote kies linksboven (27), tweede grote kies linksonder (37), eerste grote kies rechtsonder (46)

**Chirurgisch verwijderen tand of kies:** tweede grote kies rechtsonder (47)

| CODE | LOCATIE | BESCHRIJVING   | AANTAL | KOSTEN | MATERIAAL | MATERIAALKOSTEN | TOTAAL |
|------|---------|--|--------|--------|-----------|-----------------|--------|
| T022 | 11      | Grondig reinigen wortel, standaard, per element            | 1      | €28,16 | -         | -               | €28,16 |
| A10  | 11      | Geleidings- infiltratie- en/of intraligamentaire verdoving | 1      | €17,60 | -         | -               | €17,60 |
| T022 | 12      | Grondig reinigen wortel, standaard, per element            | 1      | €28,16 | -         | -               | €28,16 |
| A10  | 12      | Geleidings- infiltratie- en/of intraligamentaire verdoving | 1      | €17,60 | -         | -               | €17,60 |
| T022 | 14      | Grondig reinigen wortel, standaard, per element            | 1      | €28,16 | -         | -               | €28,16 |
| A10  | 14      | Geleidings- infiltratie- en/of intraligamentaire verdoving | 1      | €17,60 | -         | -               | €17,60 |
| T022 | 15      | Grondig reinigen wortel, standaard, per element            | 1      | €28,16 | -         | -               | €28,16 |
| A10  | 15      | Geleidings- infiltratie- en/of intraligamentaire verdoving | 1      | €17,60 | -         | -               | €17,60 |
| T021 | 16      | Grondig reinigen wortel, complex, per element              | 1      | €38,02 | -         | -               | €38,02 |
| T022 | 21      | Grondig reinigen wortel, standaard, per element            | 1      | €28,16 | -         | -               | €28,16 |
| T022 | 22      | Grondig reinigen wortel, standaard, per element            | 1      | €28,16 | -         | -               | €28,16 |
| T022 | 23      | Grondig reinigen wortel, standaard, per element            | 1      | €28,16 | -         | -               | €28,16 |
| T022 | 24      | Grondig reinigen wortel, standaard, per element            | 1      | €28,16 | -         | -               | €28,16 |
| A10  | 24      | Geleidings- infiltratie- en/of intraligamentaire verdoving | 1      | €17,60 | -         | -               | €17,60 |
| T022 | 25      | Grondig reinigen wortel, standaard, per element            | 1      | €28,16 | -         | -               | €28,16 |
| A10  | 25      | Geleidings- infiltratie- en/of intraligamentaire verdoving | 1      | €17,60 | -         | -               | €17,60 |

| CODE | LOCATIE | BESCHRIJVING   | AANTAL | KOSTEN | MATERIAAL | MATERIAALKOSTEN | TOTAAL         |
|------|---------|--|--------|--------|-----------|-----------------|----------------|
| T021 | 26      | Grondig reinigen wortel, complex, per element          | 1      | €38,02 | -         | -               | €38,02         |
| T021 | 27      | Grondig reinigen wortel, complex, per element          | 1      | €38,02 | -         | -               | €38,02         |
| T022 | 31      | Grondig reinigen wortel, standaard, per element        | 1      | €28,16 | -         | -               | €28,16         |
| T022 | 32      | Grondig reinigen wortel, standaard, per element        | 1      | €28,16 | -         | -               | €28,16         |
| T022 | 34      | Grondig reinigen wortel, standaard, per element        | 1      | €28,16 | -         | -               | €28,16         |
| T022 | 35      | Grondig reinigen wortel, standaard, per element        | 1      | €28,16 | -         | -               | €28,16         |
| T021 | 37      | Grondig reinigen wortel, complex, per element          | 1      | €38,02 | -         | -               | €38,02         |
| T022 | 41      | Grondig reinigen wortel, standaard, per element        | 1      | €28,16 | -         | -               | €28,16         |
| T022 | 42      | Grondig reinigen wortel, standaard, per element        | 1      | €28,16 | -         | -               | €28,16         |
| T022 | 43      | Grondig reinigen wortel, standaard, per element        | 1      | €28,16 | -         | -               | €28,16         |
| T022 | 44      | Grondig reinigen wortel, standaard, per element        | 1      | €28,16 | -         | -               | €28,16         |
| T022 | 45      | Grondig reinigen wortel, standaard, per element        | 1      | €28,16 | -         | -               | €28,16         |
| T021 | 46      | Grondig reinigen wortel, complex, per element          | 1      | €38,02 | -         | -               | €38,02         |
| H35  | 47      | Moeizaam trekken tand of kies met behulp van chirurgie | 1      | €84,48 | -         | -               | €84,48         |
| H21  | 47      | Kosten hechtmateriaal                                  | 1      | €7,36  | -         | -               | €7,36          |
|      |         |  |        |        |           | SUBTOTAAL       | <b>€894,42</b> |

↓  
6 maanden  
↓

## Evaluatie tandvleesbehandeling / chirurgie

Het grondig onder het tandvlees reinigen van de tandwortels bij ernstige tandvleesontsteking | De tand(en) of kies(en) worden chirurgisch verwijderd.

[Evaluatie tandvleesbehandeling / chirurgie](#)

| CODE | LOCATIE | BESCHRIJVING   | AANTAL | KOSTEN  | MATERIAAL | MATERIAALKOSTEN | TOTAAL         |
|------|---------|--|--------|---------|-----------|-----------------|----------------|
| T032 |         | Evaluatie initiële behandeling/chirurgie of herbeoordeling met parodontiumstatus | 1      | €126,72 | -         | -               | €126,72        |
| T033 |         | Bespreken vervolgtraject na evaluatie of herbeoordeling                          | 1      | €77,44  | -         | -               | €77,44         |
|      |         |  |        |         |           | SUBTOTAAL       | <b>€204,16</b> |

↓  
3 maanden  
↓

## Parodontale nazorg uitgebreid

[Parodontale nazorg uitgebreid](#)

| CODE | LOCATIE | BESCHRIJVING   | AANTAL | KOSTEN  | MATERIAAL | MATERIAALKOSTEN | TOTAAL         |
|------|---------|--|--------|---------|-----------|-----------------|----------------|
| T043 |         | Uitgebreid consult parodontale nazorg                      | 1      | €142,21 | -         | -               | €142,21        |
| A10  |         | Geleidings- infiltratie- en/of intraligamentaire verdoving | 1      | €17,60  | -         | -               | €17,60         |
|      |         |  |        |         |           | SUBTOTAAL       | <b>€159,81</b> |

3 maanden  
↓

## Parodontale nazorg uitgebreid

### Parodontale nazorg uitgebreid

| CODE | LOCATIE | BESCHRIJVING                          | AANTAL | KOSTEN  | MATERIAAL | MATERIAALKOSTEN | TOTAAL  |
|------|---------|---------------------------------------|--------|---------|-----------|-----------------|---------|
| T043 |         | Uitgebreid consult parodontale nazorg | 1      | €142,21 | -         | -               | €142,21 |
|      |         |                                       |        |         |           | SUBTOTAAL       | €142,21 |

3 maanden  
↓

## Parodontale nazorg uitgebreid

### Parodontale nazorg uitgebreid

| CODE | LOCATIE | BESCHRIJVING                          | AANTAL | KOSTEN  | MATERIAAL | MATERIAALKOSTEN | TOTAAL  |
|------|---------|---------------------------------------|--------|---------|-----------|-----------------|---------|
| T043 |         | Uitgebreid consult parodontale nazorg | 1      | €142,21 | -         | -               | €142,21 |
|      |         |                                       |        |         |           | SUBTOTAAL       | €142,21 |

3 weken  
↓

## Parodontale nazorg uitgebreid

### Parodontale nazorg uitgebreid

| CODE | LOCATIE | BESCHRIJVING                          | AANTAL | KOSTEN  | MATERIAAL | MATERIAALKOSTEN | TOTAAL  |
|------|---------|---------------------------------------|--------|---------|-----------|-----------------|---------|
| T043 |         | Uitgebreid consult parodontale nazorg | 1      | €142,21 | -         | -               | €142,21 |
|      |         |                                       |        |         |           | SUBTOTAAL       | €142,21 |

## Kostenoverzicht behandelplan

| STAP   | STAP BESCHRIJVING   | STAP KOSTEN |
|--------|---|-------------|
| STAP 1 | Parodontiumstatus en behandelplan   Kaakoverzichtsfoto      | €387,19     |
| STAP 2 | Grondig reinigen wortels   Verwijderen tand(en) of kiez(en) | €894,42     |
| STAP 3 | Evaluatie tandvleesbehandeling / chirurgie                  | €204,16     |
| STAP 4 | Parodontale nazorg uitgebreid                               | €159,81     |
| STAP 5 | Parodontale nazorg uitgebreid                               | €142,21     |
| STAP 6 | Parodontale nazorg uitgebreid                               | €142,21     |
| STAP 7 | Parodontale nazorg uitgebreid                               | €142,21     |
|        | TOTALE KOSTEN   | €2072,21    |

## Over de begroting

Dit behandelplan is gemaakt op basis van de diagnose van nu. De kosten die we hiervoor schatten, hangen af van deze diagnose en de huidige prijzen voor de behandelingen en materialen. Als er iets verandert, zullen we dat met u bespreken en kan het zijn dat we de kosten aanpassen. Deze schatting van de kosten is drie maanden geldig. Het kan zijn dat de uiteindelijke kosten 10-15% hoger of lager uitvallen. In deze schatting zijn de kosten voor nazorg en controles in de toekomst niet meegenomen. Als u op de afspraak komt of een afspraak maakt, dan nemen we aan dat u het eens bent met deze geschatte kosten.

## Samen beslissen

Wij hebben tijdens ons consult al over de bovenstaande zaken gesproken, maar ik kan me voorstellen dat nu alle informatie hier beschikbaar is gemaakt, u mogelijk nog vragen heeft. Ook kent u uw eigen situatie het beste en daarom kan het zijn dat we het behandelplan nog meer op maat moeten maken. Laat dit ons weten, want wij vinden samen over het behandelplan beslissen belangrijk. U vindt in deze brief ook de andere zaken die u moet weten over de behandelingen en de bijwerkingen (**informed consent**).

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u dus altijd contact met ons opnemen en indien gewenst kan er een aanvullende overleg-afspraak gemaakt worden voor de behandeling.

Hopende u voldoende ingelicht te hebben en met vriendelijke groet,

## Nazorg en toekomstige controles

Hieronder vindt de nazorg adviezen van de voorgestelde behandelingen.

Na de intensieve parobehandeling moeten de tandvleespockets niet opnieuw ontstoken raken en weer dieper worden. Dat kan alleen als elke dag tandplak goed van de tanden en kiezen verwijderd wordt met poetsen, rageren en (soms) stokeren. Een goede mondhygiëne is dus niet alleen tijdens de behandeling belangrijk, maar daarna is dit ook een bepalende factor voor het behoud van het gebit. Dat geldt ook voor zaken die bijdragen aan het ontstaan van parodontitis zoals stoppen met roken.

*Waarom zijn er nazorgbehandelingen nodig?*

Uit onderzoek blijkt dat als de mondhygiënist of paro-preventieassistent het gebit niet regelmatig reinigt, de mondhygiëne controleert en bijstuurt, de situatie na verloop van tijd toch weer verslechterd en de parodontitis terugkomt. Daarom krijgt u na de actieve behandelingen ook nazorg. Deze regelmatige nazorgbehandelingen blijven levenslang nodig!

*Hoe vaak zijn er nazorgbehandelingen nodig?*

Hoe vaak je moet komen, hangt af van hoe ernstig de ontsteking was, hoe schoon je je mond houdt, en andere risico's. Meestal komt u elke 3 maanden. We controleren uw tandvlees regelmatig om terugkeer van de parodontiti te voorkomen.

*Hoelang duren deze behandelingen?*

Een nazorgconsult duurt ongeveer 30-45 minuten. Als er veel schoongemaakt moet worden, kan het langer duren.

### **Dahl concept**

De vullingen van het dahlplateau kunnen door de krachten wat sneller slijten. Kleine reparaties en of overdoen van vullingen is na enkele jaren vaak nodig.

## Alternatieven

De alternatieven voor een intensief paro-traject.

- niets doen.

Voordelen: geen kosten

De nadelen: de ontsteking van het tandvlees en de omliggende weefsels zal doorgaan met grote kans op vroegtijdig verlies van tanden en kiezen. Soms ontstaan ook pijnlijke tandvleesabcessen.

Als u niet tijdig wordt behandeld, kan de infectie verder reiken dan uw mond en gevolgen hebben voor uw algemene gezondheid.

- een paro-preventie traject (M-codes)

Voordelen: minder kosten

De nadelen: minder grondige diagnostiek en gebitsreiniging. Dit traject zal waarschijnlijk een minder resultaat opleveren dan een intensief paro-traject.

## Informed consent - bijwerkingen

Als patiënt heeft u recht op informatie over je mondgezondheid, de behandeling en de mogelijke gevolgen daarvan. Hieronder vindt u meer informatie over de bijwerkingen en de mogelijke gevolgen van de voorgestelde behandeling(en).

### Wat u moet weten na het verwijderen van een tand of kies

U moet de eerste 24 uur de mond niet spoelen, ook niet na het poetsen van uw tanden. Behalve als u een speciaal spoelmiddel voorgeschreven heeft gekregen om de stolling juist te bevorderen.

In de eerste paar dagen is het normaal dat de regio gevoelig is. Hou daar ook rekening mee met uw werk of met sporten. In het algemeen geldt, hoe lastiger de tand of kies te verwijderen is, des te groter de kans op meer nabezwaren.

In de meeste gevallen is eenvoudige pijnverlichting middels paracetamol voldoende. Vermijd de wond in ieder geval de eerste dagen met kauwen om te voorkomen dat er voedselresten achterblijven. Soms kan de wond na een paar dagen gevoeliger worden, mogelijk is er dan sprake van een [alveolitis](#). Neem in deze gevallen contact met ons op. De wond kan dan twee tot drie weken last geven waarbij uitspoelen en pijnbestrijding de therapie is.

Lees [hier](#) meer over wat te doen na het verwijderen van een tand of kies.

### Dit moet u weten over een intensief Paro-traject.

Een intensief paro-traject is de best bewezen methode om uw tandvlees weer gezond te maken. Deze parodontale behandeling is over het algemeen veilig en de voordelen wegen ruimschoots op tegen de risico's. Soms zijn er wat reacties op de verdoving, zoals het een paar minuten het gevoel van hartkloppingen en zijn de tanden en het tandvlees dagen tot enkele weken gevoelig na de behandeling. Dit laatste is goed te onderdrukken met normale pijnstillers zoals paracetamol.

Het tandvlees krijgt na de behandeling een gezondere kleur, is minder gezwollen, maar doordat een deel van het kaakbot door de parodontitis is verdwenen, kan het strakkere tandvlees zich ook na genezing terugtrekken. Er ontstaat meer ruimte tussen de tanden en de tanden lijken hierdoor 'langer'. Gelukkig is dit vaak niet zichtbaar omdat de lippen de tanden en kiezen voor een (groot) deel bedekken.

Als het tandvlees is teruggetrokken, kunnen de wortels (vaak juist na een gebitsreiniging) ook gevoelig worden voor warmte, koude of poetsen. Deze gevoeligheid is meestal tijdelijk en verdwijnt na enkele weken tot maanden. Er bestaan tandpasta's en middelen (zoals lakken) om de gevoeligheid te verminderen.

Blootliggende wortels zijn gevoeliger voor het ontstaan van cariës. Behalve dat u zelf het aantal eet- en drinkmomenten mindert, kan uw tandarts of mondhygiënist maatregelen nemen om wortelcariës te voorkomen.

## Wat u moet weten bij het Dahl Concept

### Hoe werkt het?

Het idee achter het Dahl concept is dat de voortanden net als bij een beugel dieper in de kaak geduwd worden en de kiezen vanzelf weer naar elkaar toe groeien en contact maken. Meestal hebben de kiezen na 3 tot 6 maanden weer contact, maar soms duurt het langer. Bij sommige mensen groeien de kiezen niet vanzelf naar elkaar toe. Een zeer groot percentage (uit onderzoek blijkt wel 94%) van de Dahl-toepassingen is succesvol. De kans op succes is niet verbonden aan leeftijd of geslacht.

### Wat kun je verwachten?

De eerste 1 à 2 weken moet je wennen aan de nieuwe beet. Je kunt last krijgen van spierpijn in je kaken en hoofdpijn. Dit komt doordat je spieren moeten wennen aan de nieuwe situatie. Na deze wenperiode zullen de klachten meestal verdwijnen. Als de klachten blijven, kunnen de vullingen weer verwijderd worden.

Voordelen van het Dahl concept

1. **Geen beugel nodig:** Je hebt geen beugelbehandeling nodig, wat tijd en veel kosten bespaart.
2. **Beetverhoging bij kiezen niet noodzakelijk:** Als de (kleine) kiezen niet veel slijtage hebben dan hoeven die bij een Dahlplateau niet per se (uitgebreid) behandeld te worden, wat ook weer (behandel)tijd en kosten bespaart.

### Wat er kan gebeuren bij het Dahl concept

1. **Ongemak bij het kauwen:** Je hebt tijdelijk alleen contact met je voortanden. Dit kan onprettig zijn, maar meestal went het na een tijdje.
2. **Een wat onvoorspelbare uitgroei:** We kunnen niet sturen hoe je kiezen en tanden uitgroeien; dit gebeurt vanzelf. In een klein aantal gevallen groeien de tanden en kiezen niet uit zoals verwacht. Bij een beugelbehandeling kan de orthodontist dit proces wel sturen.
3. **Onderhoud:** De vullingen kunnen beschadigen of slijten, waardoor onderhoud nodig is. De vullingen zijn dik genoeg gemaakt om dit risico te verminderen, maar grote krachten blijven aanwezig.
4. **Verkleuring:** De vullingen kunnen na verloop van tijd verkleuren.